

# BullisNo

PROGETTO PER IL CONTRASTO AL BULLISMO E CYBERBULLISMO



# LEGGE 29 MAGGIO 2017, n 71

1. La presente legge si pone **l'obiettivo di contrastare il fenomeno del cyberbullismo** in tutte le sue manifestazioni, con azioni a **carattere preventivo** e con una strategia **di attenzione, tutela ed educazione** nei confronti dei minori coinvolti, sia nella posizione di vittime sia in quella di responsabili di illeciti, assicurando l'attuazione degli interventi senza distinzione di età nell'ambito delle istituzioni scolastiche.

Con l'approvazione della legge 71/2017 si è nominato un referente per la scuola, la prof. Mercedes Auteri, e si deciso di avviare un percorso che prevedesse il coinvolgimento di entrambe le sedi dell'Istituto Calvino, che si basasse sulla diffusione di una consapevolezza reciproca delle principali problematiche inerenti ad ogni forma di **bullismo**.

Le caratteristiche del fenomeno sono molto comuni nell'adolescenza e sono legate alle **prepotenze dirette o indirette e alla denigrazione online attraverso internet (cyberbullismo)**, con il ripetersi di **un'asimmetria di potere intenzionale e sistematica** di un gruppo o di un singolo che prevale su un altro.

All'intero istituto sono stati proposti degli incontri strutturati perseguendo tre principali obiettivi: **conoscenza** e quindi **prevenzione** del fenomeno, **analisi** del fenomeno, **riflessione** personale.

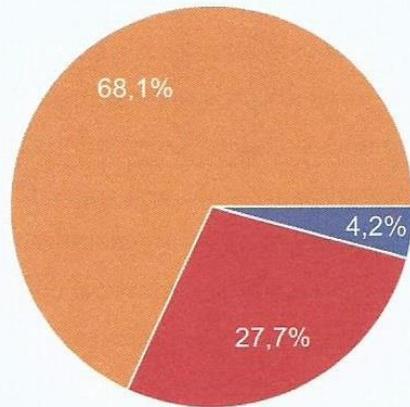
Per questo, grazie anche alla collaborazione del gruppo ("PsiRo" Psicologi per Rozzano) si è data agli alunni la possibilità di rispondere in forma anonima ad alcune domande di carattere generale su tre macro aree: Benessere a scuola, Bullismo e Cyberbullismo. I risultati e le testimonianze sono state pubblicate in un opuscolo stampato per il biennio e online sul sito della scuola per tutti.

- È stata avviata una collaborazione con l'**Università di Pavia** per creare indagini (tramite questionario) e riflessione sui risultati tramite peer education (gli studenti selezionati esporranno le problematiche indagate ai loro coetanei della scuola).
- È stata avviata una collaborazione con lo **Studio PsiRo** per fare degli interventi dinamici nelle Classi Prime con il progetto *Chi Ben Comincia*.
  - Alcuni studenti hanno partecipato alla visione dello spettacolo teatrale '*Ora tocca a noi. Storie di Cyberbullismo*' seguito da un dibattito tra gli studenti e alcuni esperti (forze dell'ordine, polizia postale, psicologi).
    - Grazie alla collaborazione con Fondazione Carolina, Sono stati realizzati corsi di formazione per tutti i docenti e sono stati indetti alcuni incontri con **Paolo Picchio**, uno dei principali promotori della legge, padre di **Carolina Picchio**, giovane quattordicenne che nel 2013 si tolse la vita perché non riuscì a superare le violenze subite dai compagni

# C'è bullismo al Calvino?

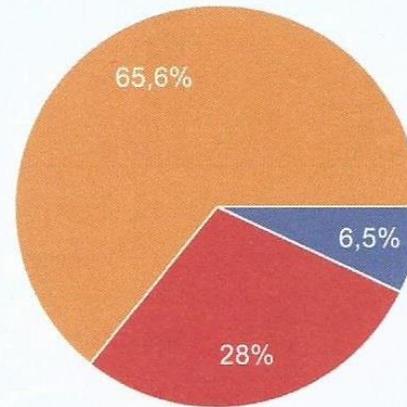
- *Ti è capitato di assistere ad atti di bullismo a scuola nell'ultimo anno?*

ROZZANO: 671 risposte



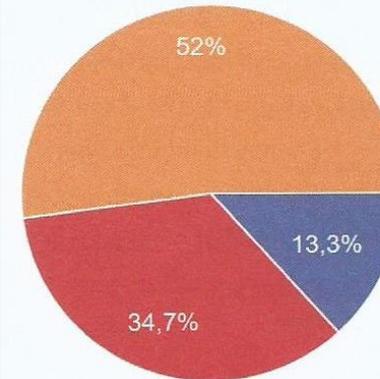
- Varie volte la settimana o più
- È successo solo una volta o due
- No, non è mai successo

NOVERASCO: 372 risposte



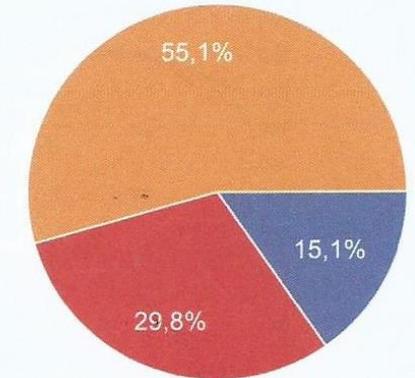
- *Ti è capitato di assistere ad atti di cyberbullismo per mezzo del cellulare o di internet nell'ultimo anno?*

ROZZANO: 671 risposte



- Varie volte la settimana o più
- È successo solo una volta o due
- No, non è mai successo

NOVERASCO: 372 risposte



# REGOLE VADEMECUM

- ❖ Abbi rispetto per tutti e paura di nessuno
- ❖ Mai chiedere vendetta, sempre chiedere giustizia
- ❖ Se stai soffrendo non tenerti tutto dentro, libera le tue parole
- ❖ Non scrivere cose che in faccia non diresti
- ❖ Non essere mai indifferente o omertoso di fronte alla violenza
- ❖ Non abbassare mai il livello della tua educazione alla maleducazione di chi ti offende
- ❖ Impara ad essere forte senza usare maniere forti
- ❖ Se vuoi fare una critica costruttiva cerca sempre di farla in maniera educata e non offensiva
- ❖ Mettiti nei panni degli altri
- ❖ Ricorda che ciò che fai nel web non viene cancellato

## Richieste dei ragazzi

- ❖ Vorremmo che la scuola cogliesse anche i messaggi non diretti dei nostri disagi
- ❖ Vorremmo fare più corsi su argomenti attualità
- ❖ La scuola e le famiglie dovrebbero collaborare di più
- ❖ Vorremmo utilizzare gli spazi esterni e curare i giardini della scuola
- ❖ Vorremmo si prendessero seri provvedimenti contro chi commette atti violenti su persone e cose



Illustrazione di Davide Cigala: Resta umano porgi la tua mano  
2B Liceo Scientifico Rozzano

# TESTIMONIANZE

LETTERA DI G. E S.

Ciao bella,

Oggi vorrei parlarti dei valori che un ragazzo cerca in una ragazza:

1. Devi essere te stessa, senza provare ad essere diversa, e farti conoscere veramente
2. Sui social non postare foto dove sei scoperta, perché i ragazzi se ne approfittano pensando che sia una ragazza facile
3. Non sei l'unica quindi non atteggiarti come una diva, cerca di rimanere umile
4. Dimostra il tuo carattere e non farti influenzare da altri, vai per la tua strada e credi in te stessa
5. Una relazione seria è composta da due persone che si rispettano a vicenda, quindi ricordati che il tuo pensiero non è l'unico
6. Dai le attenzioni che vorresti ricevere
7. Non hai bisogno di fare la psicopatica perché va di moda, a me piaci così come sei!

## LETTERA DI S. E R.

Ciao bello,

ora ti elencherò un paio di cose che a noi ragazze non piacciono di voi maschietti:

1. Non credere che per essere alla moda tu debba portare i pantaloni sotto i glutei
2. Se credi che facendo l'altezzoso o il maleducato tu riesca ad attirare l'altro sesso come una calamita, stai sbagliando strategia
3. Quando vai in giro a fare il gradasso per sentirti più figo degli altri, sappi che noi ti prendiamo solo per immaturo
4. Non seguire la massa, sii te stesso, non nasconderti dietro uno schermo, i veri amici non sono quelli che incontri sui social ma quelli che ti conoscono veramente, fatti conoscere realmente e cerca di valere per quello che sei
5. Quando prendi in giro qualcuno facendo il bulletto, insultando i più deboli o arrivando addirittura alle mani , a noi fa solo pena
6. Non ti atteggiare a dio dell'Olimpo e scendi a ridere e scherzare con noi, con gentilezza e allegria, le ragazze amano i ragazzi sensibili e divertenti
7. Ricordati che se tieni realmente a qualcuno, che sia una ragazza o un ragazzo , non devi mai farlo soffrire

LETTERA DI F. E M.

Ciao bullo, sappiamo cosa stai passando, ti senti incompreso, sei arrabbiato con il mondo ma ciò non ti giustifica, non puoi comportarti male e prendertela con i più deboli per sentirti superiore. Così facendo non fai altro che provocare problemi a te e a chi subisce la tua rabbia. Prima o poi la ruota gira e **chi semina rabbia raccoglie schiaffi**. Il tuo comportamento ha effetti negativi su tutti, soprattutto su di te. Spero tu riesca a comprendere la gravità delle tue azioni quando aggredisci, insulti, fai il superiore ma non ti rendi conto che è davvero superiore chi riesce a risolvere i propri problemi senza scaricarli sugli altri. Come diceva il grande pugile Mike Tyson, che da ragazzo era stato vittima di bullismo, **«se non puoi dire nulla di buono di una persona, non dire nulla»**. Crescendo imparerai.

RAP DI G. E F.

Scriviamo a te che sei vittima di violenza,

Reagisci, ora, non avere più pazienza.

Fai qualcosa, fallo per te,

Ti sembra impossibile ma non lo è.

Combatti, sii forte, abbi coraggio,

Questo è solo un brutto momento, di passaggio!

Le persone che ti fanno soffrire verranno fermate

E potrai vivere felice con quelle da te amate.

Fallo anche per chi vive la tua stessa situazione,

Denuncia, sii esempio di energia positiva, in azione!!!

combatti, sii forte, abbi coraggio,

Ribellati, gira il messaggio!

# Cosa fare in caso di cyberbullismo?

- Chiedi l'oscuramento dei contenuti volgari e offensivi al gestore del sito in cui li hai visti, anche senza l'autorizzazione dei tuoi genitori se hai più di 14 anni
- Se non è possibile identificare il gestore del sito o se questo non ha provveduto entro 24 ore ad oscurare il contenuto segnalato rivolgiti al Garante della Privacy mandando una mail all'indirizzo [cyberbullismo@gpdp.it](mailto:cyberbullismo@gpdp.it)
- Sporgi denuncia, alla Polizia Postale se le cose stanno degenerando e non indugiare a chiedere consiglio ad un genitore, al preside, al referente della scuola, al professore che ti ispira fiducia, a una persona che può sostenerti in questo momento difficile

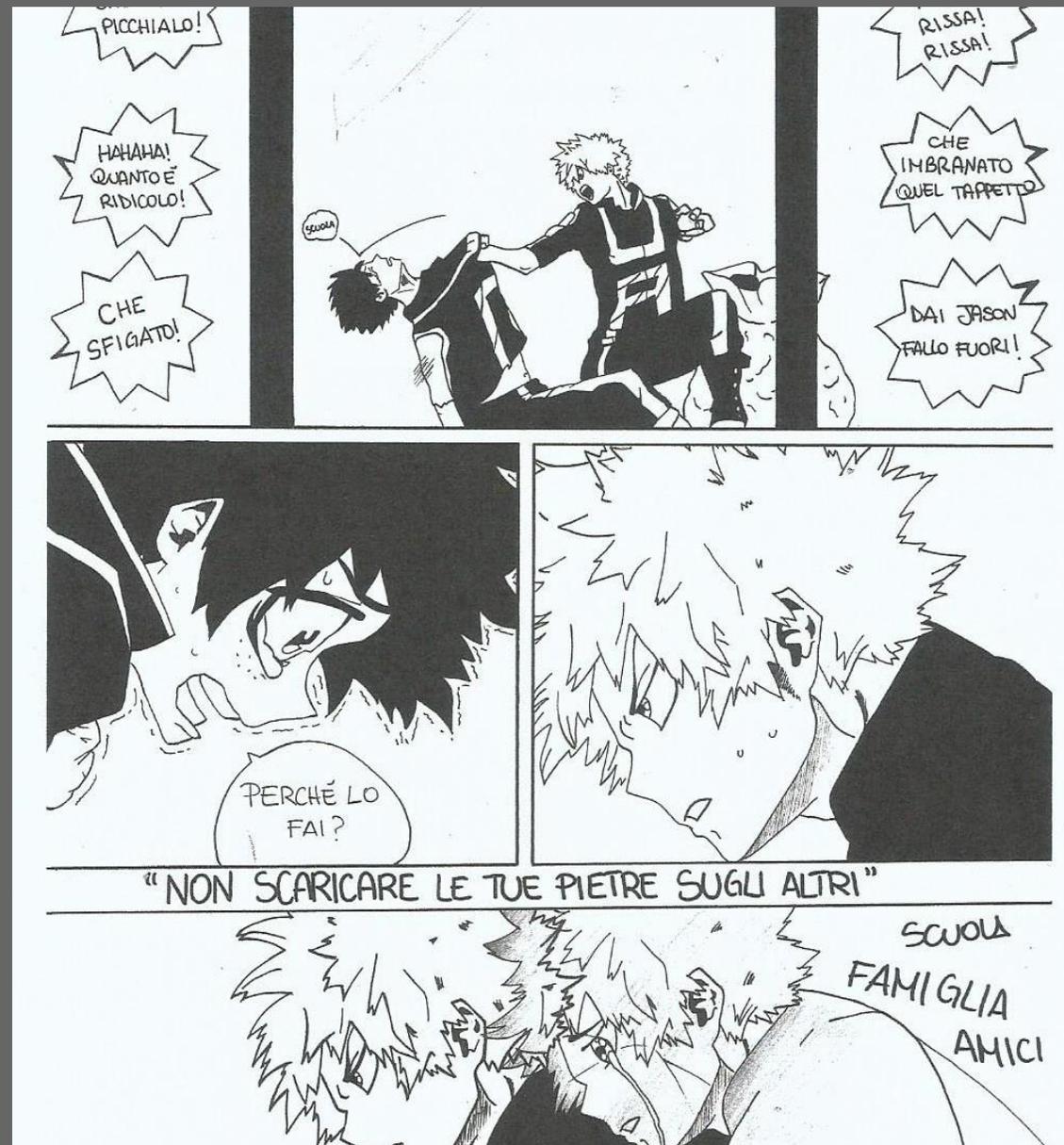


Illustrazione di Valentina Parra: Non scaricare le tue pietre sugli altri 2B Liceo Scientifico

## OPUSCOLO BullisNO:

[http://www.istitutocalvino.gov.it/cms/wp-content/uploads/2018/05/opuscolo-DEF-BullisNO\\_A5-158x220-1.pdf](http://www.istitutocalvino.gov.it/cms/wp-content/uploads/2018/05/opuscolo-DEF-BullisNO_A5-158x220-1.pdf)

## VIDEOdegliSTUDENTI:

Video

1: <https://youtu.be/uV7iJ133U8>

Video

2: <https://youtu.be/cCXjvzowzfw>

## GRAZIE:

ELISABETTA BERGONZI E VALENTINA D'ARCANGELO , IV D  
SCIENZE UMANE

Per la sintesi in Power Point

VALENTINA PARRA, GRETA BINI, DIANA CALLEGARI, SERGIO  
MUGLIARI, DAVIDE CIGALA, ANDREA DACCO, III B LICEO  
SCIENTIFICO

Per le illustrazioni e i video

Dalla Prof.ssa Mercedes Auteri,  
Referente Area Benessere e Rischio in adolescenza

[mercedestatiana.auteri@istitutocalvino.gov.it](mailto:mercedestatiana.auteri@istitutocalvino.gov.it)