

GIOVANI AMBASCIATORI CONTRO IL BULLISMO E IL CYBERBULLISMO

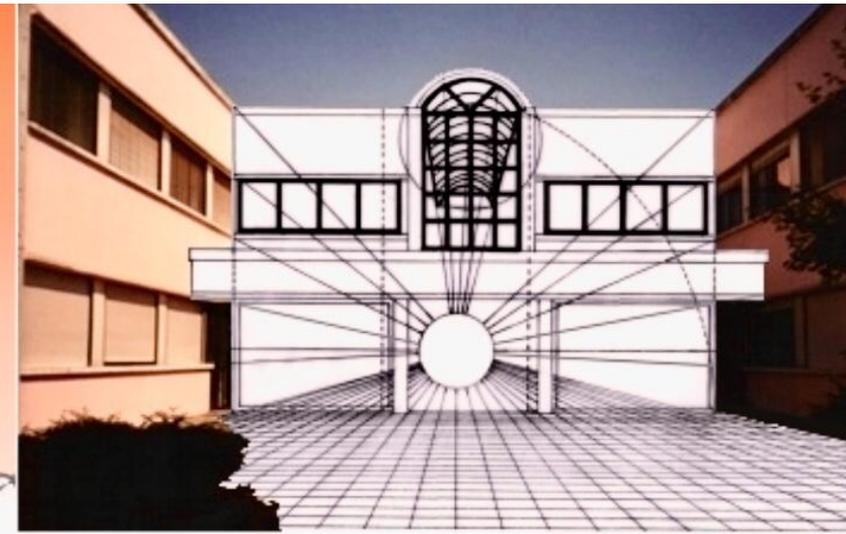
Un progetto promosso da:

Area Benessere e rischio in
adolescenza

ed Erasmus Building Bridges

Giovani ambasciatori a.s. 2020/22

- DEBORA MACONI
- MATTIA RINALDI
- MALIS BERTOLETTI
- MARCO LA ROCCA



Istituto Italo Calvino
Rozzano-Noverasco (Milano)



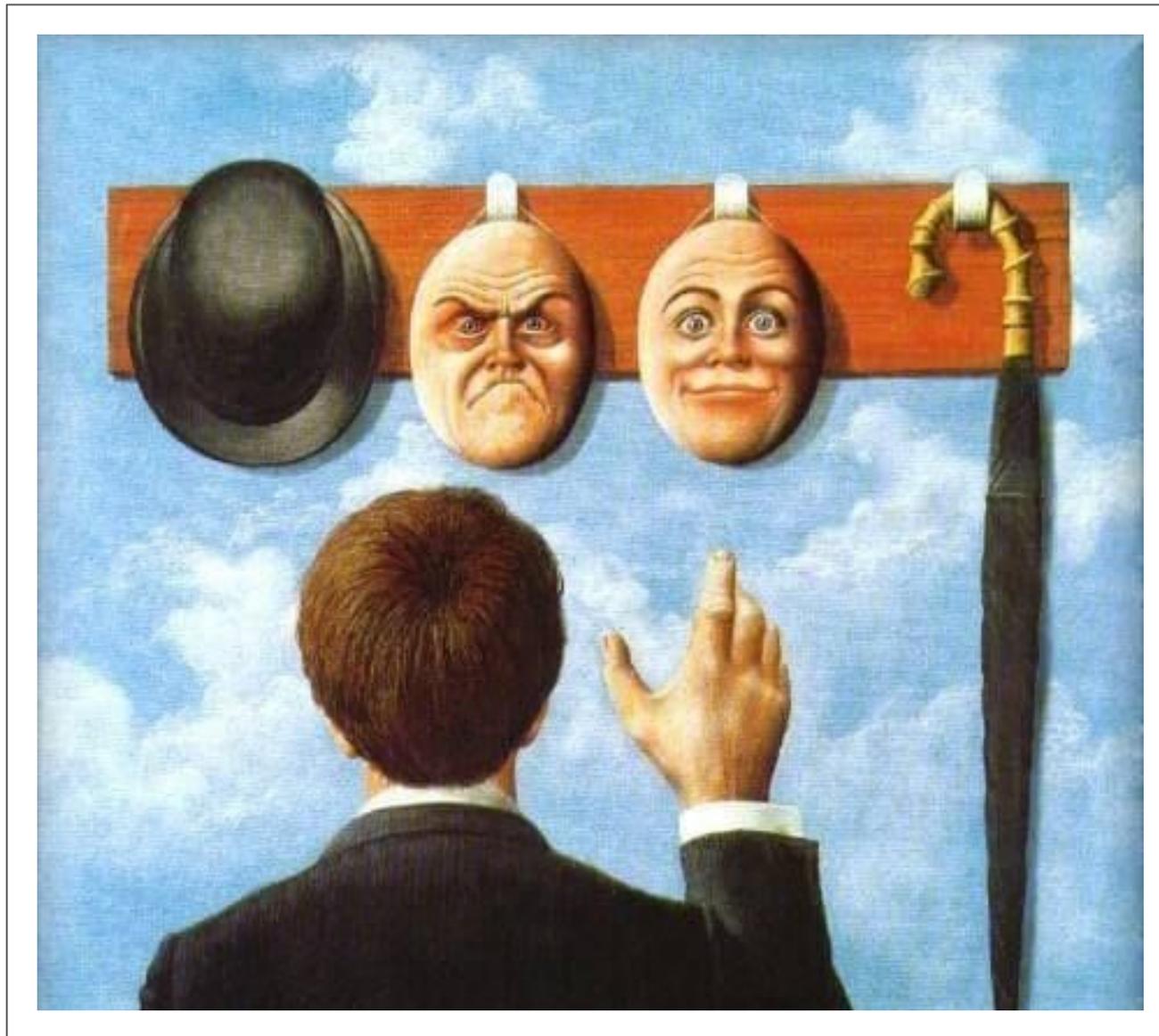
Cosa NON è il "BULLISMO"?

1. Uno SCHERZO, che è un evento divertente messo in atto tra persone che non hanno intenzione di ferirsi.
2. Un LITIGIO, che è un contrasto occasionale che nasce attorno a una questione, che può essere risolto e che quindi prevede la possibilità di tornare amici.



DEFINIZIONE DI *BULLISMO*

= con il termine **BULLISMO** si intende l'aggressione o la molestia reiterata, da parte di una singola persona o di un gruppo di persone, a danno di una o più vittime, al fine di provocare in esse sentimenti di ansia, timore, di isolamento o di emarginazione, attraverso violenze fisiche o psicologiche.



A woman is suspended in the air by several thick red ropes. She is lying horizontally, with her head to the left and feet to the right. She is wearing a grey long-sleeved shirt and light-colored shorts. The background is solid black, making the red ropes and the woman stand out. The ropes are attached to the top of the frame and hang down, supporting her weight.

CARATTERISTICHE PRINCIPALI:

Perché si possa parlare di *Bullismo* è necessario che compaiano questi aspetti:

1. INTENZIONALITÀ
2. RIPETITIVITÀ
3. ASIMMETRIA DI POTERE TRA LE PARTI
4. VULNERABILITÀ
5. NOTORIETÀ DELL'ATTO

COS'È IL CYBERBULLISMO?

= con il termine **CYBERBULLISMO** si intende qualunque comportamento o atto attraverso l'utilizzo della rete telefonica, della rete internet, dei social network o altre piattaforme

= si intende anche la realizzazione o la pubblicazione o la diffusione online di immagini o registrazioni audio-video o altri contenuti multimediali, effettuate allo scopo di offendere la reputazione di una o di più vittime



Caratteristiche principali del CYBERBULLISMO:

1. Anonimato del molestatore e assenza di relazione e conoscenza
2. Facilità di accesso al materiale che circola in rete
3. Appiattimento dell'empatia, "deumanizzazione delle vittime"
4. Assenza di limiti spazio-temporali
5. Difficile reperibilità del molestatore



I SOCIAL:

OGGI I SOCIAL NETWORK
SONO UNO STRUMENTO
MOLTO IMPORTANTE MA A
VOLTE VENGONO UTILIZZATI
IN MODO NON ADEGUATO
DA PERSONE SBAGLIATE E
POSSONO RECARE DANNI AD
ALTRI...

COME NON DEVONO ESSERE UTILIZZATI



FACENDO ATTI DI CYBERBULLISMO: UNA VIOLENZA PSICOLOGICA MEDIANTE L'UTILIZZO DI SOCIAL NETWORK, DA PARTE DI BULLI CHE SI NASCONDONO DIETRO UNO SCHERMO E CHIAMATI PER QUESTO "LEONI DA TASTIERA" (POI DAL VIVO NON UGUALMENTE CORAGGIOSI)

Tipologie di cyberbullismo

- **Molestie - Harrassment** :messaggi e pubblicazioni offensive o volgari, ripetuti nel tempo; spyware – controllare i movimenti on line della vittima -; telefonate mute.
- **Cyberstalking**: può nascere quando la molestia è particolarmente insistente e diretta verso coetanei con cui si ha un rapporto conflittuale o con cui si è interrotta una relazione affettiva.
- **Denigrazione - Denigration**: azione singola volta a denigrare l'altro (una foto deformata, immagini porno) che può produrre effetti indefiniti e a cascata.
- **Fingersi un altro – Impersonation**: il bullo, riuscito ad accedere alla password della vittima, invia messaggi ad altre persone o pubblica dati, “spacciandosi” per quella persona, al fine di cambiare o distruggere l'immagine della stessa.

COSA FARE IN CASO DI PERICOLO?

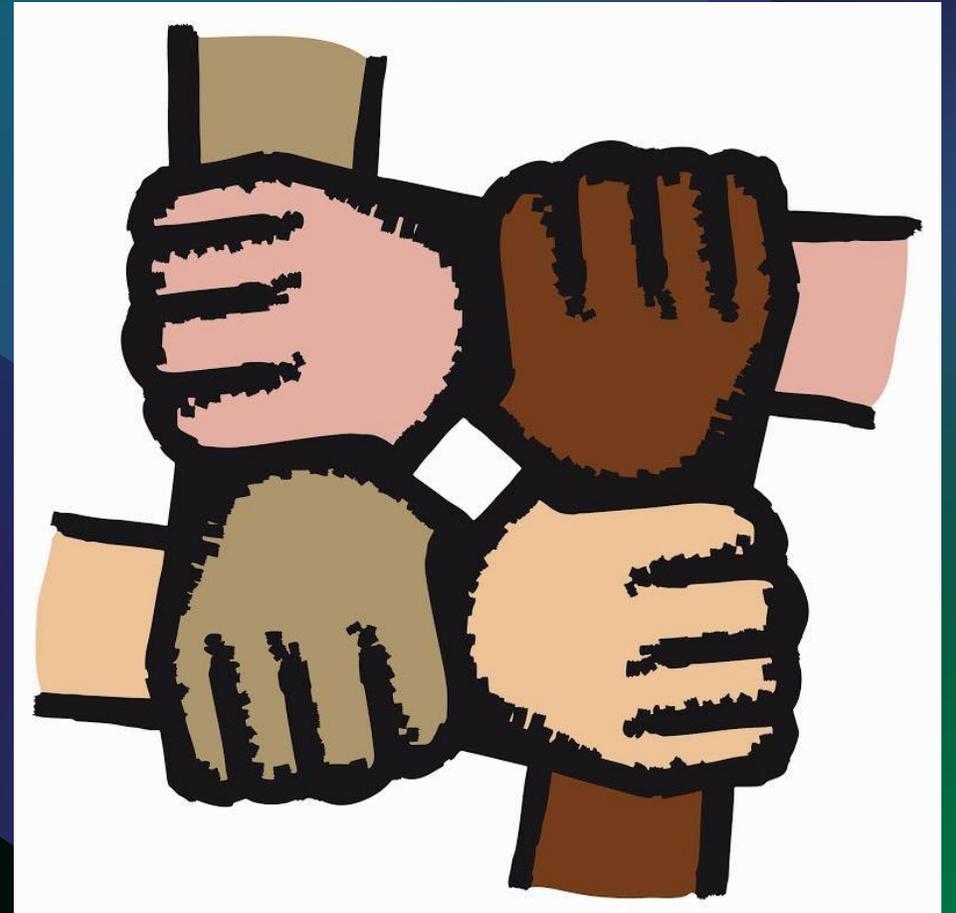


Se un cyberbullo ti molesta pubblicamente chiedi subito l'oscuramento del contenuto diffamatorio direttamente al Social nell'apposita area per i reclami.

Se il sito internet o social non ha risposto entro 24 ore sapevi che ci si può rivolgere direttamente al "Garante per la protezione dei dati personali"? Cerca il modulo sul nostro sito Area Benessere e rischio o direttamente nel web! E se entro 48 ore il contenuto circola ancora, vai subito alla polizia, basta avere 14 anni per chiedere giustizia!

Nei confronti di chi non rispetta le misure disposte dall'Autorità potranno essere applicate a seconda della gravità del caso le sanzioni previste dal Codice privacy, adesso aumentate anche grazie alla prima legge in Europa contro il Cyberbullismo che è stata varata proprio in Italia (Legge 71/2017) per tutelare e prevenire.

ATTENTI A NON COMMITTERE ATTI
DISCRIMINATORI NEI CONFRONTI DI
STRANIERI (XENOFOBIA)





ATTENTI AGLI ATTI DI
OMOFOBIA,
AVVERSITÀ DEI
CONFRONTI DI
PERSONE CHE
AMANO QUELLI DEL
PROPRIO SESSO



ATTENTI AL
BODY SHAMING,
UN FENOMENO
IN CUI LE
PERSONE
DERIDONO E
COMMENTANO
IN MODO
NEGATIVO
L'ASPETTO
FISICO DI ALTRE



♥ Love your body ♥

NON CONTRIBUIRE A DIFFONDERE NOTIZIE FALSE - SPESSO ARCHITETTATE PER PROFITTO, DIFFAMAZIONE, INGANNO -

FAKE

NEWS

Wie glaubwürdig sind diese Figuren?

Spannend, was? Tatsächlich ist das alles so spannend, dass dem Leser kaum Zeit bleibt, sich zu fragen, wie glaubwürdig diese Figuren sind. Wie glaubwürdig sind diese Figuren? Nichts einen Roman, von dem die ganze Pariser Literaturwelt begeistert ist?

sich beruht. „Ich konnte mich nicht entscheiden, kein Vertrauen aufbauen.“
Am deutlichsten aber werden die Hilfigkeit und das Versagen von Empathie und Fantasie, wenn es um den Motor der ganzen Geschichte geht: das, was Samir ein „sexucht“ nennt. (Cht pathologisch ist nicht mehr aus, s Dann nicht mehr aus, s Körper Nina“, die selbst „der kommenden Leidenschaft getrieben wird, und dann ist - kein Wunder - die Intensität des Augenblicks kaum übertreffen, er ist in ihr, bei ihr“.
Samir hat es nicht einfacher: Wenn Nina zunächst im Netz wiedertrifft, d „zerreißt“ ihn innerlich“, aber nicht ih Erde auf und erbebt, d ihn hindurch, die K ich“ (soweit ich mich so, als Jesus am Kr die Frau, deren An es erotisches Knist i, und alles steht u a Phänomen begeg man vie wahr!).
Verg man in diesem B nach dem, was u n neu erwachten Sch steller Samuel neidisch von seiner Auto attestiert wird: „Szenen von verblüffer

SOPRATTUTTO POSSIAMO CONTRASTARE I
BULLISMI CON L'INTELLIGENZA EMOTIVA...

CHE COS'È L'INTELLIGENZA EMOTIVA?

È UN ASPETTO DELL'INTELLIGENZA
LEGATO ALLA CAPACITÀ DI
RICONOSCERE, UTILIZZARE E
GESTIRE IN MODO CONSAPEVOLE
LE PROPRIE EMOZIONI

CONOSCENZA DELLE PROPRIE EMOZIONI

CONTROLLO E REGOLAZIONE DELLE PROPRIE EMOZIONI

CAPACITÀ DI SAPERSI MOTIVARE

RICONOSCIMENTO DELLE EMOZIONI ALTRUI

GESTIONE DELLE RELAZIONI SOCIALI



**CHI FURONO I PRIMI
A TRATTARE QUESTO
ARGOMENTO?**



John D. Mayer



Peter Salovey

FURONO I PRIMI A PARLARE DI "EMOTIONAL INTELLIGENCE"

COME SI FA A GUIDARE I PROPRI PENSIERI ED EMOZIONI?

L'intelligenza emotiva è composta da tre rami principali:

- Valutazione ed espressione delle emozioni
 - Regolazione delle emozioni
- Utilizzo delle emozioni per creare empatia con gli altri e autostima nei confronti di se stessi

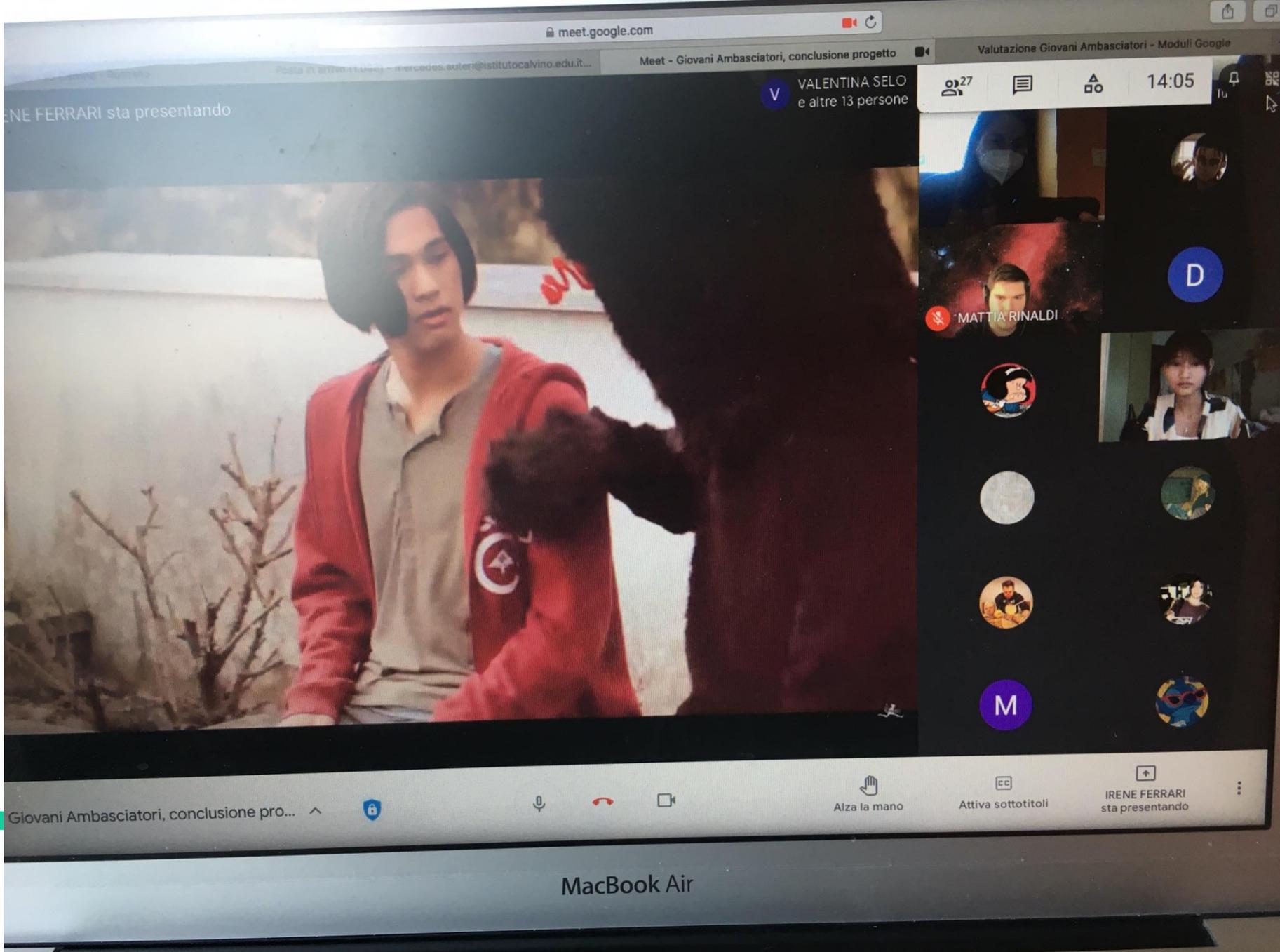


Daniel Goleman
psicologo, scrittore e
giornalista statunitense scrisse
un libro che divenne presto
un best seller dal titolo

**INTELLIGENZA EMOTIVA
CHE COS'è E PERCHÈ PUÒ
RENDERCI FELICI**

[CLICCA QUI E ASCOLTIAMO INSIEME I SICK TAMBURO](#)

Guardando il videoclip di questa canzone e ascoltando il testo possiamo vedere come l'intelligenza emotiva può venire in aiuto nostro e degli altri...



IRENE FERRARI sta presentando

meet.google.com

Meet - Giovani Ambasciatori, conclusione progetto

Valutazione Giovani Ambasciatori - Moduli Google

VALENTINA SELO e altre 13 persone

27 14:05

Giovani Ambasciatori, conclusione pro...

Alza la mano

Attiva sottotitoli

IRENE FERRARI sta presentando

MacBook Air

Riascolta la canzone "Un giorno cambierà" dei Sick Tamburo che abbiamo ascoltato durante l'incontro e guarda il video ufficiale. <https://www.youtube.com/watch?v=eh8VOVKIDOk> E rispondi alle seguenti domande: - Secondo il tuo punto di vista chi è lo "scimmione" che vediamo accanto al ragazzo? 2. - "Pensami. Cos'ho provato lo sai. E so che un giorno cambierà" recita la canzone. Cos'ha provato lui e cosa cambierà, secondo te?

64 risposte

Lo scimmione è l'amico immaginario con cui passava la sua vita. Lui ha provato la solitudine e cambierà perché ha conosciuto lei con cui poter condividere bei momenti

Secondo me ha provato terrore e angoscia

Secondo me lo "scimmione" che nel video viene ripreso rappresenta l'anima del ragazzo quindi tutte le sue paure e debolezze, come il processo dell'empatia si prende lui tutto il dolore e tutte le violenze del ragazzo. La frase che viene presa per me è collegata al fatto che lo "scimmione" prenda tutto il dolore del ragazzo quindi il testo dice "cos'ho provato lo sai" e poi inoltre dice "so che un giorno cambierà" che ho inteso che se il ragazzo predesse coraggio e non avrà più bisogno dello "scimmione" che lo protegge.

lo scimmione è la vittima che però più avanti nel videoclip si intende che in realtà è immaginario quello scimmione e che la vittima è il ragazzo .

oppure un'altra interpretazione potrebbe essere che lo scimmione è la parte che viene bullizzata in cui non si vede la persona ma appunto solo lo scimmione , invece il ragazzo è la parte umana e quindi che anche lui vuole dovrete ecc.

Ha provato la sensazione di essere violentati e sa che un giorno questa situazione difficile cambierà ponendo fine a queste sofferenze

Riascolta la canzone "Un giorno cambierà" dei Sick Tamburo che abbiamo ascoltato durante l'incontro e guarda il video ufficiale. <https://www.youtube.com/watch?v=eh8VOVKIDOk> E rispondi alle seguenti domande: - Secondo il tuo punto di vista chi è lo "scimmione" che vediamo accanto al ragazzo? 2. - "Pensami. Cos'ho provato lo sai. E so che un giorno cambierà" recita la canzone. Cos'ha provato lui e cosa cambierà, secondo te?

64 risposte

tutto può cambiare dipende da noi stessi

1. penso siano le debolezze e i fantasmi delle persone che ci accompagnano durante la nostra vita e che per sconfiggerli bisogna solo abbracciarli, accettarli ed andare avanti. 2. solitudine, bisogna "sbloccarsi".

gli scimmioni rappresentavano la paura che entrambi i ragazzi hanno

secondo me lui è affranto dal fatto di essere stato bullizzato e spera che questo possa non accadere più anche se è probabilmente certo che la sua condizione migliorerà. Nel frattempo cerca di trovare, grazie alle sue risorse, un "riparo" dal bullismo.

per me lo scimmione era una sorta di persona che lui aveva creato per non stare male e non sentirsi solo. per me il ragazzo ha provato dolore e tristezza e quando ha conosciuto la ragazza questo dolore piano piano si è affievolito

secondo me lo "scimmione" è l'amico immaginario del ragazzo. secondo me ha provato dolore e solitudine e con il tempo la sua situazione può cambiare con l'intervento di nuove persone come la ragazza

Riascolta la canzone "Un giorno cambierà" dei Sick Tamburo che abbiamo ascoltato durante l'incontro e guarda il video ufficiale. <https://www.youtube.com/watch?v=eh8VOVKIDOk> E rispondi alle seguenti domande: - Secondo il tuo punto di vista chi è lo "scimmione" che vediamo accanto al ragazzo? 2. - "Pensami. Cos'ho provato lo sai. E so che un giorno cambierà" recita la canzone. Cos'ha provato lui e cosa cambierà, secondo te?

64 risposte

lo scimmione é l'amico immaginario del protagonista . il ragazzo ha sempre sofferto ma da quando entrerà nella sua vita la ragazza , la sua vita avrà una svolta

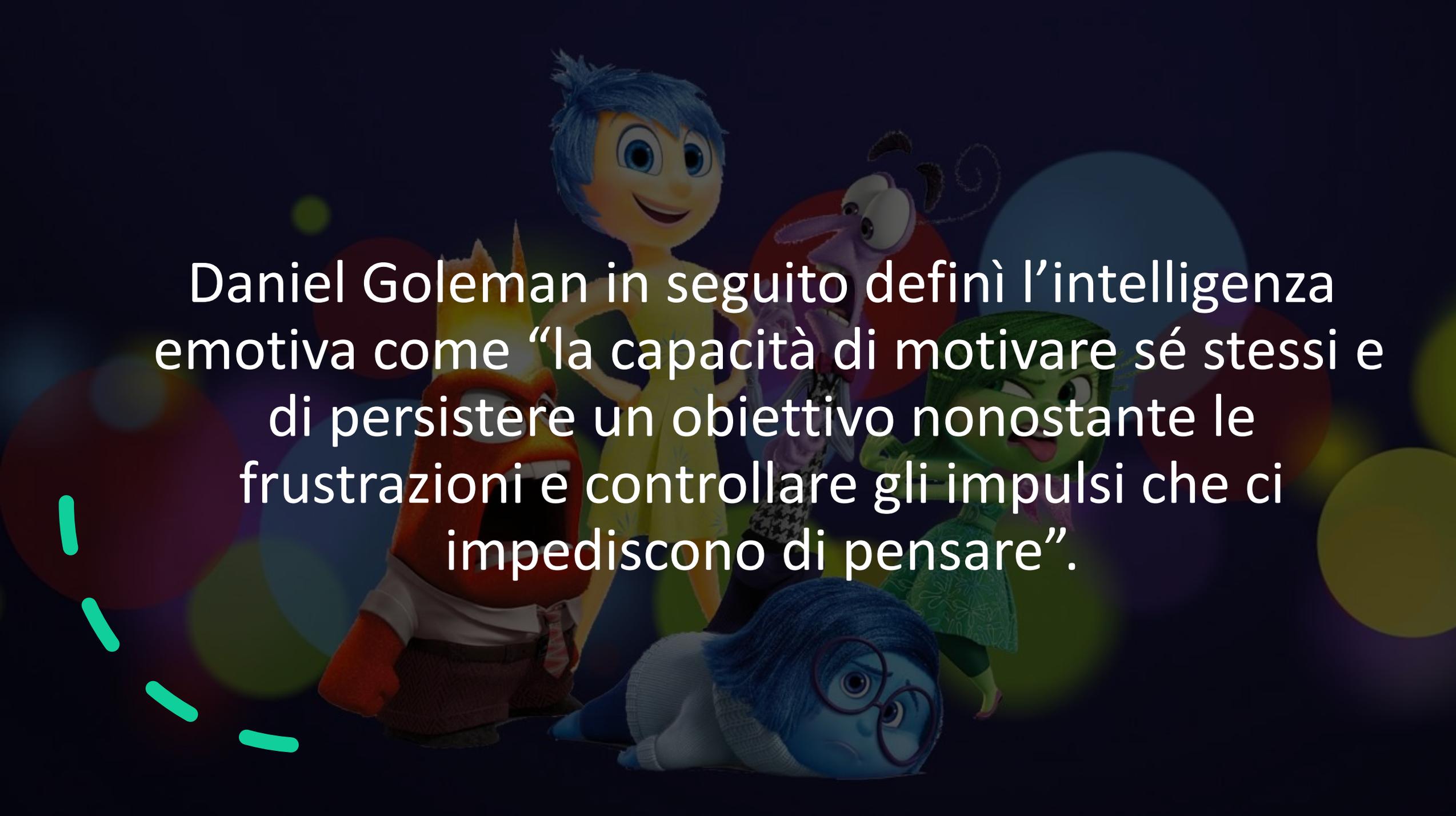
penso sia l'amico immaginario che lo aiuta nei momenti difficili, e nel momento in cui si è sentito più sicuro ha lasciato andare l'amico immaginario perchè da quel momento le cose cambieranno

1. lo scimmione allude al suo 'rifugio' dove lui si può sfogare e dove si sente a suo agio
2. un giorno cambierà il fatto di subire quegli atti di bullismo e forse anche il fatto di un domani 'ribellarsi'

Secondo me lo scimmione che vediamo accanto al ragazzo rappresenta l'ombra e in parte la paura del ragazzo stesso. Secondo me ciò che un giorno cambierà è che il ragazzo pensa che un giorno riuscirà a lasciare alle spalle questa sua paura e a vedere il bello della vita.

penso siano tipo le ansie e ciò che lo tormentano e che in qualche modo ha pure imparato ad apprezzare, penso abbia provato una sensazione di sollievo di liberazione e felicità tante che si siede in pace mano per mano con la ragazza.

spero un giorno possa cambiare il concetto di amore e di stereotipi di bellezza e intelligenza all'interno della società



Daniel Goleman in seguito definì l'intelligenza emotiva come “la capacità di motivare sé stessi e di persistere un obiettivo nonostante le frustrazioni e controllare gli impulsi che ci impediscono di pensare”.

Facciamo un laboratorio divisi in gruppi: Cosa dipende da me? Cosa posso controllare?



Competenze personali

- Resilienza
- Responsabilità
- Dedizione
- Motivazione
- Curiosità
- Autodisciplina
- Autoriflessione
- Fiducia in se stessi

Competenze sociali

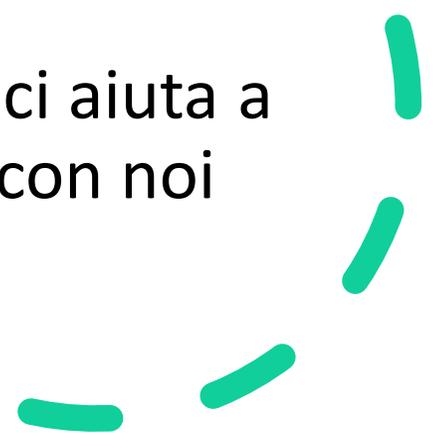
- Sensibilità/empatia
- Capacità d'integrazione
- Capacità comunicative
- Spirito critico
- Conoscenza della natura umana
- Capacità di lavoro in team
- Capacità di interazione

Competenze metodologiche

- Capacità di analisi
- Capacità organizzative
- Capacità di presentazione
- Capacità di problem solving
- Resistenza allo stress
- Gestione nuovi media

L'intelligenza emotiva è alla base dello sviluppo delle life skills e ci aiuta a raggiungere alcune competenze fondamentali per vivere felici con noi stessi e con gli altri...

BUONA VITA E GRAZIE PER L'ATTENZIONE!





ORA PROVA A GIOCARE INSIEME A NOI E
IMPARIAMO INSIEME DIVERTENDOCI!

CLICCA SUL LINK SOTTOLINEATO

[SFIDA I TUOI AMICI IN UNA CHALLENGE \(UNA BELLA!\) SU KAHOOT](#)

(Per partecipare scrivi il tuo NOME, l'iniziale del tuo cognome e
la tua CLASSE di appartenenza)



10 questions

Hosted by: mattiarinaldi2148

Lucia 3f

Aurora Vitale3f

Martina R. 3^F

sofia d 3F

alessandra b 3F

alessia c. 3D

Von3F

LA PROF.

Alberga 3F

Francesca Tino

Andrea L.3F

Michael 3F

S

Join the game

d

Giulia P. 3F

B

Enter nickname

OK, go!

Alberto L. 3F

Fe

ALESSIA C 3D

MacBook Air

Rispondi al nostro Questionario di valutazione

Quali aspetti di questo corso ti sono stati più utili o preziosi? Lascia un commento personale su ciò che ti ha colpito di più.

64 risposte

gli aspetti riguardanti il bodyshaming

Mi ha colpita l'argomento sull'intelligenza emotiva. Mi sono stati utili gli esempi fatti dai ragazzi perché grazie a quelli l'esposizione è stata più chiara e meno pesante

Il cyberbullismo e come affrontarlo

Per me è stato molto utile capire la questione dell'intelligenza emotiva, che non conoscevo così approfonditamente. Inoltre mi è molto piaciuto che i miei compagni abbiano voluto affrontare anche il tema della violenza contro la legge del ddlzan.

mi ha colpito molto l'intelligenza emotiva perché è un argomento molto interessante

quelli sull'intelligenza emotiva

Mi colpisce sempre che il tema del bullismo in tutte le sue forme sia sempre motivo di discussione nelle scuole, perché è bene tenere sempre a mente che nel mondo c'è troppa violenza e parlarne ed esserne coscienti è un primo passo per combatterla..

Quali aspetti di questo corso ti sono stati più utili o preziosi? Lascia un commento personale su ciò che ti ha colpito di più.

64 risposte

quando hanno dato un taglio più specifico alla presentazione parlando dell'intelligenza emotiva. molto interessante.

personalmente mi ha colpita di più la parte sull'intelligenza emotiva

mi ha colpito molto la parte sull'intelligenza emotiva perchè ho approfondito argomenti studiati in passato. Anche aver fatto un approfondimento sulle fake news è stata un'idea, secondo me, originale.

ciò che mi ha colpito di più è il fatto del cyberbullismo e i vari modi in cui si può sviluppare. In oltre mi ha colpito anche il racconto della fake news

la parte che mi è stata più utile è stata la parte sull'intelligenza emotiva

mi hanno colpito particolarmente gli esempi utilizzati da Malis

ciò che mi ha colpito di più è sicuramente il discorso sull'intelligenza emotiva di cui non avevo molte conoscenze prima di questo corso

Quali aspetti di questo corso ti sono stati più utili o preziosi? Lascia un commento personale su ciò che ti ha colpito di più.

64 risposte

Mi ha colpito molto l'intero corso e mi è piaciuto che sia stato sostenuto da dei ragazzi, molte volte si affrontano temi sul bullismo e cyberbullismo, ma questo corso aveva una marcia in più che sono riusciti a dare i ragazzi

Mi ha colpito molto come sono riusciti a esprimersi in modo così semplice su un tema molto complesso come il bullismo.

Mi ha colpito molto il modo in cui i ragazzi hanno spiegato in modo chiaro tutti gli argomenti di cui hanno parlato, in particolare mi ha colpito l'intelligenza emotiva perché grazie a questo progetto ho imparato cose molto interessanti che prima non sapevo.

la cosa che ho apprezzato di più è il fatto che abbiano parlato del argomento del Body Shaming, che in questo ultimo periodo è divenuto un fenomeno molto diffuso

la parte del ddizan

Il fatto che erano ragazzi a spiegare.

Livello di attenzione che hai tenuto durante il corso.



Quale argomento ti è interessato di più:

64 risposte

