

A woman with dark hair, wearing a brown top and pants, stands at a podium on the right side of the frame, speaking into a microphone. She is addressing a group of students sitting on the floor in a circle. The students are dressed in casual attire, including hoodies and t-shirts. The room has a light blue floor and white walls. In the background, there is a whiteboard and a door. A large white circle is overlaid on the center of the image, containing text.

SOUL FESTIVAL
2025
21/03 HUMANITAS
UNIVERSITY

An anatomical model of the human ear, showing the external ear, ear canal, eardrum, and the three ossicles (malleus, incus, stapes) in the middle ear. The model is mounted on a metal stand. A teal circular graphic is overlaid on the left side of the image, containing text.

**IL PROGETTO È
STATO DIVISO IN 2
PARTI.
LA PARTE PRATICA
E LA PARTE
TEORICA**

- **PARTE PRATICA:** amministrata da Andrea, funambolo di professione.
- **PARTE TEORICA:** lezione con docente e studente universitari che grazie anche all'ausilio di un modello di un orecchio 3D e grazie all'anatomage ci hanno spiegato come funziona l'organo dell'equilibrio (orecchio)

IL RAPPORTO TRA EQUILIBRIO E MEDITAZIONE

- Nella prima fase della parte pratica ci siamo approcciati alla meditazione, perché come ci ha spiegato Andrea, funambolo di professione, la meditazione aiuta molto ad imparare a gestire il proprio corpo.





IMPARARE A RESTARE IN EQUILIBRIO SUL CAVO

Nella seconda fase abbiamo imparato a restare in equilibrio sul cavo d'acciaio





CAMMINARE AL BUIO

- Nella terza fase abbiamo camminato al buio provando ad orientarci con i sensi che normalmente non utilizziamo o che utilizziamo meno quando camminiamo (udito e tatto).



IMPARARE A CAMMINARE SUL CAVO

- Nell'ultima fase abbiamo imparato a camminare sul cavo grazie all'aiuto dei nostri compagni che ci hanno sorretto, impedendoci di cadere durante la camminata.



L'ORGANO DELL'EQUILIBRIO

- Nella parte teorica una docente universitaria e uno studente universitario dell'Humanitas ci hanno spiegato qual è e come funziona l'organo dell'equilibrio e quali sono le varie malattie legate all'equilibrio, provando anche ad ipotizzare come sarebbe un mondo senza equilibrio





